

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Echinaforce, tabletter

extrakt av röd solhatt

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller annan sjukvårdspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du bör tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 10 dagar.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Echinaforce är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Echinaforce
3. Hur du tar Echinaforce
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Echinaforce ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Echinaforce är och vad det används för

Echinaforce tabletter är ett traditionellt växtbaserat läkemedel använt för kortvarig profylax och lindring av symtom vid förkylning.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

Endast för korttidsbehandling. Används högst 10 dagar per behandlingstillfälle

2. Vad du behöver veta innan du tar Echinaforce

Använd inte Echinaforce

- om du är allergisk (överkänslig) mot *Echinacea purpurea* (röd solhatt) eller mot något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du är allergisk mot andra korgblommiga växter (t ex gråbo, kamomill, prästkraze, malört, maskros).

Varningar och försiktighet

Rådfråga läkare eller annan sjukvårdspersonal om dina symtom blir värre eller om du får hög feber.

Det finns en möjlig risk för allvarliga överkänslighetsreaktioner (anafylaktiska reaktioner) hos atopiska patienter. Sluta ta Echinaforce och kontakta omedelbart läkare om du får svullnad av ansiktet, tungan och/eller svalget, andnöd, svårigheter att svälja eller hudutslag. Denna typ av reaktioner kan kräva akut sjukhusvård.

Echinaforce kan påverka immunförsvaret och bör därför inte användas tillsammans med andra läkemedel som påverkar immunförsvaret, såsom cytostatika och andra cellhämmande läkemedel.

Du bör undvika att använda Echinaforce om du har någon sjukdom som påverkar immunförsvaret, t ex någon autoimmun sjukdom såsom reumatoid artrit (RA), systemisk lupus erytematosus (SLE) och multipel skleros (MS), eller om du har tuberkulos, sarkoidos eller leukemi.

Du bör inte heller använda Echinaforce om du ska genomgå eller har genomgått organtransplantation.

Barn och ungdomar

Echinaforce rekommenderas inte till barn under 12 år eftersom erfarenheten är begränsad.

Andra läkemedel och Echinaforce

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel eller föda är inte studerad.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit Echinaforce tabletter.

Graviditet, amning och fertilitet

I brist på tillräckliga data kan användning under graviditet och amning inte rekommenderas. Läkemedlets eventuella inverkan på fertilitet har inte studerats.

Körförmåga och användning av maskiner

Echinaforce har ingen eller försumbar effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Echinaforce tabletter innehåller sorbitol och sackaros

Varje tablett innehåller 45 mg sorbitol. Sorbitol är en källa till fruktos. Om du (eller ditt barn) inte tål vissa sockerarter, eller om du (eller ditt barn) har diagnostiserats med hereditär fruktosintolerans, en sällsynt, ärftlig sjukdom som gör att man inte kan bryta ner fruktos, kontakta läkare innan du använder Echinaforce tabletter.

Varje tablett innehåller 0,29 mg sackaros. Om du inte tål vissa sockerarter bör du kontakta din läkare innan du använder Echinaforce tabletter.

3. Hur du använder Echinaforce

Använd alltid Echinaforce exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller annan sjukvårdspersonal. Rådfråga läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Doseringsanvisning

Vuxna, äldre och ungdomar över 12 år:

Behandling vid pågående förkylning: 2 tabletter 3-5 gånger dagligen.

Profylax: 2 tabletter 3 gånger dagligen.

Vid förkylningssymtom bör behandlingen starta så snart som möjligt.

Echinaforce skall inte användas i längre perioder än 10 dagar per behandlingstillfälle. Kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal om symptomen kvarstår efter 10 dagar.

Barn och ungdomar

Rekommenderas inte till barn under 12 år.

Om du har tagit för stor mängd av Echinaforce

Om du fått i dig för stor mängd av Echinaforce eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor om detta läkemedel.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Echinaforce orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

För produkter innehållande *Echinacea* kan överkänslighetsreaktioner i form av hudutslag med nässelfeber och klåda förekomma. I enstaka fall kan svåra överkänslighetsreaktioner med ansiktssvullnad, andnöd/andningsbesvär och blodtrycksfall uppstå. Risken för allergiska reaktioner är högre hos atopiker. Det är oklart hur vanliga de ovan nämnda biverkningarna är.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket (se adress nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se

5. Hur Echinaforce ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen och etiketten efter Utgångsdatum och Utg.dat..

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel skall inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- De aktiva substanserna är torrt extrakt från *Echinacea purpurea* (L.) Moench, (röd solhatt) ört och torrt extrakt från *Echinacea purpurea* (L.) Moench, (röd solhatt) rot

1 tablett innehåller:

5,9 mg extrakt (som torrt extrakt) från *Echinacea purpurea* (L.) Moench, (röd solhatt) ört, motsvarande ca 99,0-211,1 mg färsk ört av röd solhatt. Extraktionsmedel: etanol 65 % v/v (57,3% m/m).

0,3 mg extrakt (som torrt extrakt) från *Echinacea purpurea* (L.) Moench, (röd solhatt) rot, motsvarande 5,7-12,1 mg färsk rot av röd solhatt. Extraktionsmedel: etanol 65 % v/v (57,3% m/m).

- Övriga innehållsämnen är mannitol, medellångkedjiga triglycerider (kokos), sackaroslaurat, sorbitol, kroskarmellosnatrium och magnesiumstearat.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Beige-grön, rund, konvex, fasad tablett.
Varje förpackning innehåller 120 respektive 400 tabletter i brun glasburk.
Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av registrering för försäljning och tillverkare

Svenska Bioforce AB

Box 147

221 00 LUND

Tel.: 046-23 47 00

E-post: info@bioforce.se

Denna bipacksedel godkändes senast

2025-11-06